



El Seis do Nadal crece un poco más

El club de Coia, que amplía su número de jóvenes jugadores y equipos de base, aspira a ascender a Nacional

Acuerdo para remodelar y mejorar Coia

La Federación Gallega consigue que se arregle el campo ● La competición de Veteranos, suspendida

Pág. 2

“Mi gran ilusión es poder ir a unos Juegos”

La joven amazona viguesa Paula Patiño es una de las grandes promesas de la hípica gallega y nacional

Pág. 6



Foto de familia del Seis do Nadal. Cargil

Págs. 4 y 5

La viguesa Alba Ledo, campeona de España de wushu

La joven del Fit Sport logró dos medallas de oro en el Nacional ● Ahora competirá en el Europeo

Pág. 12

CAMPEONES

FARO DE VIGO // AÑO X // NÚMERO 431

MIÉRCOLES, 3 DE MARZO DE 2010

Foto de familia de los integrantes del Club Sieiro. Eugenio Álvarez

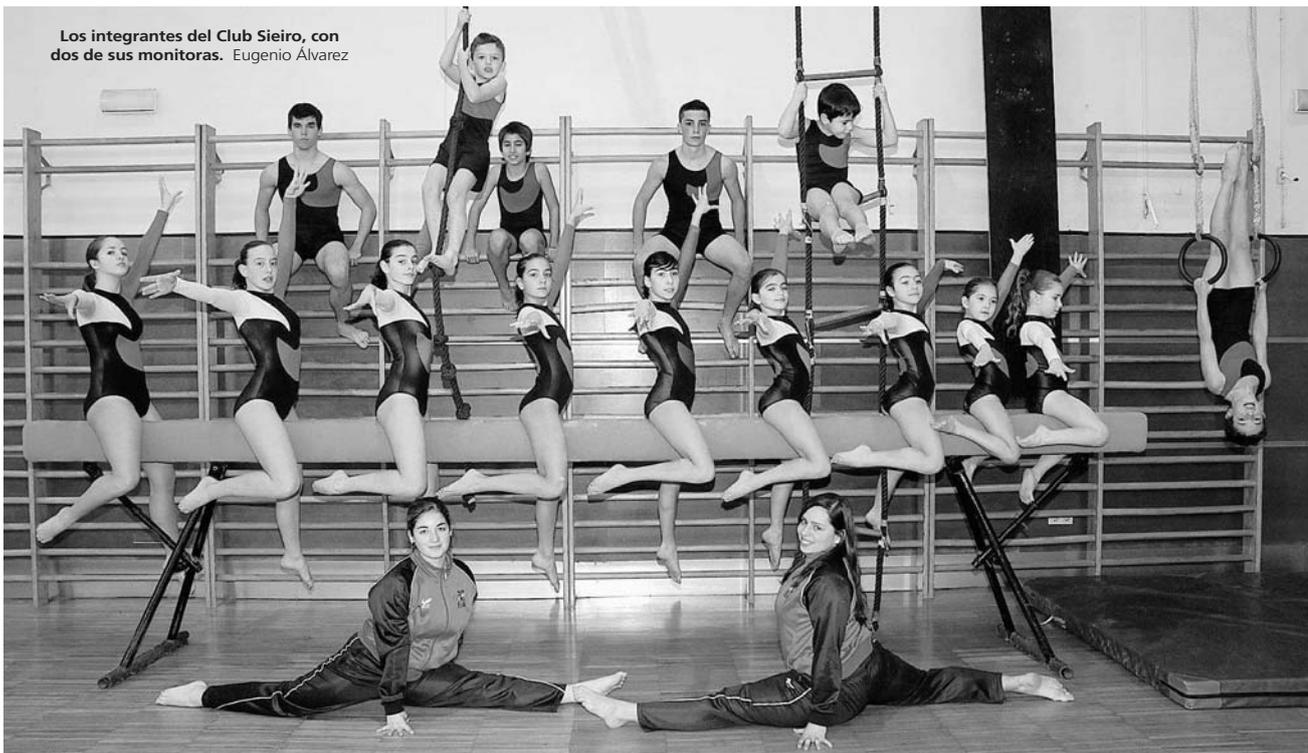


El Sieiro apunta al Nacional

El club vigués de gimnasia artística y trampolín, que acaba de ganar 7 medallas en la Copa Galicia, espera clasificarse para el Campeonato de España de ambas modalidades

Pág. 3

Los integrantes del Club Sieiro, con dos de sus monitoras. Eugenio Álvarez



El Sieiro desborda ilusión

El club de gimnasia artística y trampolín espera clasificarse para los Campeonatos de España de ambas modalidades ● Los vigueses lograron siete medallas en la reciente Copa Galicia de trampolín

El Club Sieiro calienta motores para una intensa temporada que acaba de arrancar en Ourense con la disputa de la III Copa Galicia de gimnasia trampolín y acrobática. Una campaña en la que la entidad presidida por Sara Penedo Comesaña aspira a disputar el Campeonato de España en las dos modalidades en las que compete: gimnasia artística y trampolín. El año pasado se quedaron a las puertas de lograrlo en la primera de ellas mientras que en la segunda confían, observando los resultados de la primera cita de la temporada, en clasificarse a cuatro o cinco gimnastas puesto que los tres primeros del Campeonato Gallego acceden al Nacional.

Sin embargo, todos en el club vigués saben que será difícil puesto que, además, cuentan con otra dificultad añadida. "Tenemos la desventaja de no disponer de una instalación para nosotros ya que únicamente podemos utilizar el gimnasio del Carmen los sábados. El resto de la semana entrenamos en un colegio", explica la presidenta del Sieiro, quien, pese a todo, tiene la esperanza de que "con el esfuerzo de los gimnastas, los entrenadores y sus padres podamos conseguir los objetivos marcados".

La práctica lleva a la perfección. Por eso, Sara Penedo Comesaña y sus colaboradores trabajan para tratar de encontrar patrocinadores con los que mejorar y ampliar su equipamiento. La situación es, como mínimo, curiosa puesto que en la competición Open de la reciente Copa Galicia de gimnasia trampolín y acrobática,



Una de las gimnastas practicando un ejercicio. E.A.



Paula Cameselle Delfin, Alberto Facal Malvar, Inés Sanmartín Arbones y Laura López Goicoa posan con sus premios. E.A.

en la que participaban también 12 clubes de Portugal, dos gimnastas del Sieiro, Alberto Facal Malvar en Nivel 1 masculino y Laura López Goicoa en Nivel 2 femenino, lograron una brillante tercera posición en tumbling. Un resultado todavía más destacable si se tiene en cuenta que el club vigués no dispone de este aparato y sus deportistas tienen que prepararlo en colchonetas.

La actuación del Sieiro en la Copa Galicia de trampolín se completó con cinco podios más. En Nivel 1, Inés Sanmartín Arbones fue tercera en dobleminitramp y Alberto Facal Malvar fue segundo en tumbling. Mientras, en Nivel 2, Paula Cameselle Delfin fue tercera en doble minitramp, aparato en el que Laura López Goicoa fue segunda. Además, Laura López Goicoa redondeó la gran actuación del club en la competición reservada sólo a gimnastas gallegas con el triunfo en tumbling Nivel 2.



Artística y trampolín, en un club multidisciplinar

El Sieiro gestiona una de las múltiples escuelas deportivas municipales, a la que acuden los martes, jueves y sábados cerca de 80 niños que reciben una formación global en las modalidades de gimnasia que trabaja el club: artística y trampolín.

La completa formación gimnástica se mantiene en los casi 20 niños que integran propiamente la disciplina de la entidad puesto que la práctica totalidad de los niños y niñas entrena y compete en las dos disciplinas.